

# Newsletter 4/2023

## Themenübersicht

---

Fachtag des Sozialpsychiatrischen Verbundes

Seite 1+2

Studentische Landpartie 2023

Seite 3

After Work x Gesundheitsregion

Seite 4

Netzwerkveranstaltung "Gesund im Betrieb"

Seite 4

In der Weihnachtsbäckerei- Apfel-Hafer-Plätzchen

Seite 5

Unser 2023 in Bildern

Seite 6

Veranstaltungshinweise

Seite 7



## Fachtag des Sozialpsychiatrischen Verbundes Hameln-Pyrmont

Am 8. November fand im historischen Kaisersaal im Hamelner Bahnhof der **Fachtag des Sozialpsychiatrischen Verbundes** im Landkreis Hameln-Pyrmont statt. Der Einladung waren Hilfeanbieter aus vielen verschiedenen Institutionen der Gemeindepsychiatrie im Landkreis gefolgt. Diese nutzten die Veranstaltung als Plattform für einen regen fachlichen Austausch untereinander und für die Vernetzung.

Zwei spannende Fachvorträge bildeten den Rahmen:

- "WhatsApp, Instagram und TikTok: Was geht uns das an?" Referent: Moritz Becker, Dipl. Sozialarbeiter/Sozialpädagoge, Smiley e.V.
- „Bündnisse gegen Depression – ein Erfahrungsbericht“ Referent: Prof. Dr. Detlef Dietrich, Vorsitzender des Landesfachbeirats Psychiatrie Niedersachsen und Ärztlicher Direktor des AMEOS-Klinikums Hildesheim



Die Resonanz unter den Teilnehmer:innen fiel durchweg positiv aus und ließ mehr als deutlich den Wert einer bereits funktionierenden guten Vernetzung im Sozialpsychiatrischen Verbund erkennen. Dieser umfasst ein Netzwerk von Institutionen, die als Anbieter für gemeindepsychiatrische Hilfsangebote im Landkreis Hameln-Pyrmont auftreten. Beispielhaft zu erwähnen sind neben stationären Angeboten, wie Kliniken, Therapieeinrichtungen und Wohneinrichtungen, der große Bereich der teilstationären und ambulanten Angebote. Letztere umfassen diverse Beratungsstellen, die vielfältigen sozialen Dienste, die niedergelassenen Ärzte, Fachärzte und Therapeuten, die Angebote der Behindertenhilfe und diverser Bildungsträger. Kontakt zum Sozialpsychiatrischen Verbund kann aufgenommen werden über dessen Geschäftsführung. Diese hat der Sozialpsychiatrische Dienst, Hugentottenstr. 6, 31785 Hameln, Tel. 05151 903-5109, spv@hameln-pyrmont.de inne.

Ein wichtiges Ergebnis des Fachtages darf nicht unerwähnt bleiben: Im Landkreis Hameln Pyrmont soll ein „**Bündnis gegen Depression**“ gegründet werden. Dieser Zielvorgabe folgend, lädt die [Selbsthilfekontaktstelle](#) des Paritätischen in Kooperation mit dem Sozialpsychiatrischen Verbund zeitnah alle interessierten Netzwerkpartner zu einem ersten orientierenden Treffen ein.

**Ansprechpartnerin:**

Frau Hellmann

**Telefon:**

05151/ 903-5106

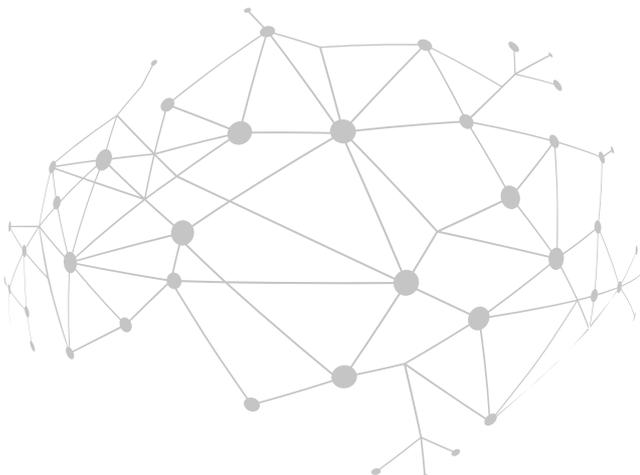
**E-Mail:**

k.hellmann@hameln-pyrmont.de

Nachfolgend aufgelistete Links ermöglichen beispielhaft erste Einblicke in den Themenkomplex eines Bündnisses gegen Depression:

- [Regionale Bündnisse gegen Depression - Unser Netzwerk - Stiftung Deutsche Depressionshilfe](#)
- [Anlaufstelle zum Thema Suizidalität und Depression - Paritätischer Wohlfahrtsverband Niedersachsen e.V.](#)
- [Bündnis gegen Depression Hildesheim Peine Gifhorn](#)
- [Depression, Volkskrankheit und Tabuthema](#)

Die Veranstalter erhoffen sich auch weiterhin ein reges Interesse und einen guten Start für das „**Bündnis gegen Depression**“ hier im Landkreis Hameln-Pyrmont.



**Ansprechpartnerin:**

Frau Hellmann

**Telefon:**

05151/ 903-5106

**E-Mail:**

k.hellmann@hameln-pyrmont.de

## Studentische Landpartie 2023

Die studentische Landpartie in Kooperation mit der Gesundheitsregion Schaumburg und der Medizinischen Hochschule Hannover ist auch **nach 5 Jahren noch immer ein voller Erfolg**. 2023 nahmen 12 Medizinstudierende an dem Projekt teil. Damit war die Landpartie Hameln-Pyrmont & Schaumburg erneut komplett ausgebucht.

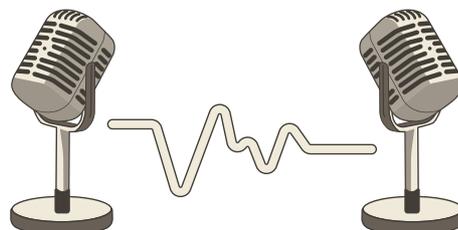
Dreimal jährlich haben Medizinstudierende der MHH die Möglichkeit ihr **Blockpraktikum Allgemeinmedizin** über die Landpartie in einer von elf Lehrarztpraxen in beiden Landkreisen zu absolvieren. Ziel des Projektes ist es, Vorurteile gegenüber des Landarztberufs abzubauen und für eine Tätigkeit im Fach Allgemeinmedizin zu begeistern.

Vor Ort werden für das 14-tägige Praktikum Ferienwohnungen bereitgestellt und Freizeitangebote organisiert, um nicht nur **für die Arbeits-, sondern auch die Lebensqualität im Weserbergland zu werben**.



In diesem Jahr wurden Escape-Games, Honigschleudern, Stand-up Paddling und viel leckeres Essen für die Studierenden, Ärzt:innen und Koordinatoren angeboten. Der Austausch ist bei allen Aktionen besonders wichtig. So erfahren die Koordinatoren eine Menge über die Wünsche, Gedanken, Erfahrungen während des Praktikums und Sorgen der angehenden und bereits niedergelassenen Mediziner:innen.

Im November konnte sogar eine Studierende für eine **Podcastfolge zur ärztlichen Versorgung in unserem Landkreis**, ihre Erfahrungen aus dem Praktikum und Erwartungen an die zukünftige Arbeit gemeinsam mit Dr. Andreas Bertomeu gewonnen werden. Nachzuhören im Podcast der Gesundheitsregion Hameln-Pyrmont **„gesund nachgefragt“**.



**Ansprechpartnerin:**

Frau Eigl

**Telefon:**

05151 903-5104

**E-Mail:**

j.eigl@hameln-pyrmont.de

## After Work x Gesundheitsregion

Am 15.11.2023 veranstaltete die Gesundheitsregion Hameln-Pyrmont in Kooperation mit HamelnR und zedita ein **After Work-Event** mit vielfältigen gesundheitsbezogenen Angeboten. Circa 80 Interessierte aus der Region ließen sich diese Veranstaltung nicht entgehen, bei der mit einem bunten Rahmenprogramm die **individuelle Gesundheit** in den Fokus gerückt wurde. Neben Mitmach-Angeboten wie Yogasessions, einer individuellen Körperanalysewaage, diversen Trendsportarten und VR-Bewegungsspielen konnte wertvolles Wissen rund um das Thema Gesundheit geteilt werden. Die Veranstaltung gliedert sich mit diesem Rahmenprogramm in den Projektkontext **„Stärkung der Gesundheitskompetenz“** ein. Da über die Hälfte der Landkreis-Bevölkerung **nicht ausreichend gesundheitskompetent** ist, dienen Veranstaltungen wie diese der Stärkung des Gesundheitsbewusstseins auf spielerische und niedrighschwellige Art. Weitere Informationen und Impressionen vom Veranstaltungstag und mehr zum Projektrahmen sind auf unserer Website [www.gesundheitsregion.hameln-pyrmont.de](http://www.gesundheitsregion.hameln-pyrmont.de) zu finden.

## Netzwerktreffen „Gesund im Betrieb“

Das Netzwerk „Gesund im Betrieb“ bietet regionalen Unternehmen und Institutionen die Gelegenheit, sich untereinander zu Gesundheitsthemen **auszutauschen, voneinander zu lernen und zu profitieren**. Bei unserem nächsten Netzwerktreffen am 07.02.2024 steht das Thema **„Gemeinschaftsgefühl in Teams / interne Kommunikation“** im Fokus. Im Workshop wird herauskristallisiert, was es noch braucht, um in den Unternehmen die **Brücke zwischen den Mitarbeitenden und den Zielen des betrieblichen Gesundheitsmanagements** aufzubauen. Beleuchtet wird die Frage, wie vor diesem Hintergrund die Einzigartigkeit des jeweiligen Betriebes in den Gesundheitsmaßnahmen abgebildet und die Annahme von den Angeboten gefördert werden kann. Ein Ziel des Workshops ist, dass die Teilnehmenden **Ideen für Ihren Betrieb** und ihren **beruflichen Alltag** mitnehmen. Zudem fördert der Workshop den Austausch unter den regionalen Akteuren, die viel Vorwissen sowie Erfahrung mit verschiedensten Gesundheitsthemen im betrieblichen Kontext mitbringen. Der Austausch dient dazu, bisherige Eindrücke und erlebte Erfolge **miteinander zu teilen** und neu gewonnene Gedanken sowie Erkenntnisse einander **weiterzugeben**. Der Workshop beinhaltet einen Impuls-Vortrag von Silja Tyllilä, deren Arbeitsschwerpunkte im Bereich Coaching, Teamentwicklung und Organisationsberatung liegen. Mit dem Vortrag wird eine betriebsnahe und alltagsrelevante Perspektive auf das betriebliche Gesundheitsmanagement eröffnet.

Ihr Unternehmen ist noch nicht Teil des Netzwerks, Sie haben aber Interesse, dabei zu sein? Kontaktieren Sie uns gerne!

**Mehr Infos sind hier zu finden:**

**[www.gesundheitsregion.hameln-pyrmont.de/gesund-im-betrieb](http://www.gesundheitsregion.hameln-pyrmont.de/gesund-im-betrieb)**

**Ansprechpartner:**

Herr Hoellenriegel

**Telefon:**

05151/ 903-5217

**E-Mail:**

[m.hoellenriegel@hameln-pyrmont.de](mailto:m.hoellenriegel@hameln-pyrmont.de)

## In der Weihnachtsbäckerei...



### Zutaten für 36 Plätzchen | je ca. 18 kcal

180 g Äpfel	½ TL Backpulver
200 g zarte Haferflocken	3 Eier
1 Bio-Zitrone	80 g Brauner Zucker
1 TL Zimt	

**Zubereitung:** Äpfel schälen und grob geraspelt mit den Haferflocken vermengen. Die Schale der Zitrone abreiben und Zitronensaft auspressen. Abgeriebene Schale und den Saft, Zimt und Backpulver dazugeben und durchziehen lassen. Eier mit dem Mixer schaumig schlagen, Zucker einrieseln lassen und kurz weiterschlagen. Die Eimasse unter die Haferflocken heben und mit einem Esslöffel 36 Häufchen auf ein Backblech setzen. Bei 180 °C im vorgeheizten Backofen ca. 12 Minuten backen.

**Tipp:** Für die Vorratshaltung etwas länger backen, sonst beginnen die Plätzchen schnell zu schimmeln. Die Kekse sind im Vergleich zu anderen sehr gesund und kalorienarm!



Ein Kooperationsprojekt von:

  
Hameln-Pyrmont  
Die Gesundheitsregion

[www.gesundheitsregion-hameln-pyrmont.de](http://www.gesundheitsregion-hameln-pyrmont.de)

  
GEGEN GEWICHT  
*Leicht-süßes-Brotbacken*

Monika Reinecke  
[www.gegen-gewicht.de](http://www.gegen-gewicht.de)

**Ansprechpartnerin:**

Frau Busam

**Telefon:**

05151 / 903 - 5115

**E-Mail:**

[a.busam@hameln-pyrmont.de](mailto:a.busam@hameln-pyrmont.de)

# Unser 2023 in Bildern



## Veranstaltungshinweise

**Netzwerktreffen „Gesund im Betrieb“ - Workshop:  
Gemeinschaftsgefühl in Teams stärken/ interne Kommunikation  
(Referentin Silja Tyllilä)**

Wann? 7. Februar 2024 9.00-11.30 Uhr (online)

Für Netzwerkm Mitglieder kostenlos, für Externe kostet die Teilnahme 25€. Maximal 20 Plätze sind verfügbar, es gilt das Windhundprinzip.

**SAVE THE DATE**

**6. Versorgungsdialo g - Gesundheit weiter gedacht. Im Notfall gut versorgt?**

Wann? 14. Februar 2024

Wo? Akademie des Sports Hannover

Weitere Informationen: <https://www.gesundheit-nds-hb.de/veranstaltungen/6-versorgungsdialo g-gesundheit-weiter-gedacht/>

**Regionale Gesundheitskonferenz 2024**

Wann? 13. März 2024

Weitere Informationen folgen zeitnah.

**SAVE THE DATE**

**Tag des Gesundheitsamtes 2024**

Wann? 19. März 2024

Weitere Informationen folgen zeitnah.

**Landesweite HPV- Aktionswoche**

Wann? 10.-14. Juni 2024

Weitere Informationen folgen zeitnah.



Auf unserer Website veröffentlichen wir regelmäßig Informationen über regionale Veranstaltungen: <https://gesundheitsregion.hameln-pyrmont.de/events/> .

Wenn Sie Veranstaltungshinweise haben, schreiben Sie uns diese gerne an [gesundheitsregion@hameln-pyrmont.de](mailto:gesundheitsregion@hameln-pyrmont.de).

## Impressum

Herausgeber: Gesundheitsregion Hameln-Pyrmont  
Redaktion und Layout: Frau Busam  
Frau Eigl  
Herr Hoellenriegel

Weitere Informationen zur Arbeit der Gesundheitsregion Hameln-Pyrmont sind auf der Website [www.gesundheitsregion.hameln-pyrmont.de](http://www.gesundheitsregion.hameln-pyrmont.de) zu finden.

Gerne können Sie den Newsletter auch an andere Interessierte weiterleiten. Sie haben Fragen zu einzelnen Themen? Kontaktieren Sie uns gerne unter den jeweils angegebenen Kontaktdaten.

Sprechen Sie uns gerne an, wenn Ihnen ein Thema auf dem Herzen liegt, welches wir aus Ihrer Sicht in einem unserer nächsten Newsletter mit berücksichtigen sollten.

Die vollständigen externen Quellenangaben können bei der Gesundheitsregion angefragt werden.

Sie möchten sich für den Verteiler des Newsletters an- oder abmelden? Schicken Sie uns einfach kurze eine Mail an [gesundheitsregion@hameln-pyrmont.de](mailto:gesundheitsregion@hameln-pyrmont.de).



@gesundnachgefragt



@gesundheitsregionhamelnpyrmont