

Sicher durch die heißen Tage

Viel Spaß beim Ausmalen!



© wollenweber-design

Liebe Eltern,

damit Ihr Kind gut und sicher durch die heißen Tage kommt, ist der richtige Schutz besonders wichtig. Auf dem Ausmalbild sind viele Dinge zu erkennen, die dabei helfen - für weitere Informationen scannen Sie den QR-Code.



Sonnencreme mit mind. LSF 30 auftragen und alle 2 Stunden nachcremen.



Kopfbedeckung, am besten mit Nacken- und Ohrenschutz, nutzen.



Kinder vor direkter Sonneneinstrahlung schützen.



Viel trinken und leichte Mahlzeiten essen.



Kinder im Schatten spielen lassen.



Sonnenbrillen mit UV-Schutz verwenden.

