

Was tun bei starker Hitze?

TIPPS & INFOS



**Ausreichend
Trinken**



**Leichte Speisen
einnehmen**



**Mittagssonne von
11-16 Uhr
vermeiden**



**Anstrengende
Aktivitäten
vermeiden**



Räume kühl halten



**Richtige Lagerung
und Einnahme der
Medikamente
beachten**



**Körper vor Sonnen-
einstrahlung
schützen**



**Aufeinander
achten**

