Hameln-Pyrmont
Die Gesundheitsregion

Newsletter 3/2026



Themenübersicht

Mentale Gesundheit in Schulen	Seite 1
Bereit für's Medizinstudium?	Seite 2
Eine Hebamme in Hameln-Pyrmont finden	Seite 3
Filmabend: „Ich bin ich - ich bin mehr als meine Diagnose“	Seite 4
Veranstaltungsreihe: Wechseljahre neu denken	Seite 5
Veranstaltungshinweise	Seite 6

Hameln-Pyrmont
Die Gesundheitsregion

Mentale Gesundheit an Schulen

Gesundheitsregion initiiert Projektgruppe



Leistungsdruck, Stress, Ängste, Einsamkeit und belastende Situationen beschäftigen viele Schülerinnen und Schüler. Gleichzeitig stehen Schulen vor der Herausforderung, passende und niedrigschwellige Unterstützung in den Schulalltag zu integrieren. **Wie die mentale Gesundheit von Kindern und Jugendlichen nachhaltig gestärkt werden kann, war daher Thema eines Austauschtreffens der Gesundheitsregion Hameln-Pyrmont im Juni.**

Den Impuls gab der **Kreisschülerrat**, der sich bereits seit Längerem mit dem Thema beschäftigt. Gemeinsam mit Vertreterinnen und Vertretern verschiedener Schulen, Schülerinnen und Schülern, dem Bündnis gegen Depressionen und dem Paritätischen Wohlfahrtsverband wurden Herausforderungen, Bedarfe und mögliche Ansätze diskutiert. Dabei zeigte sich: Es gibt bereits gute Angebote, gleichzeitig besteht der Wunsch nach alltagstauglichen und zielgruppengerechten Lösungen. Besonders wichtig ist dabei die aktive Beteiligung von Schülerinnen und Schülern.

Wie gut solche Formate funktionieren können, zeigt die Zusammenarbeit der Gesundheitsregion mit der **Elisabeth-Selbert-Schule Hameln**. Schülerinnen und Schüler entwickelten dort im Fachpraxisunterricht eigene Informationsangebote zu mentaler Gesundheit – darunter Reels für Instagram, einen Podcast, Blogbeiträge, Poster und Erklärvideos.

Aus dem Austausch soll nun der nächste Schritt entstehen: Die Gesundheitsregion Hameln-Pyrmont möchte eine **Projektgruppe „Mentale Gesundheit an Schulen“** ins Leben rufen. Gemeinsam sollen **bestehende Angebote sichtbarer gemacht, Ansatzpunkte weiterentwickelt und Ideen für gemeinsame Aktionen und Projekte** entstehen. Ziel ist es, konkrete Möglichkeiten zu erarbeiten, wie mentale Gesundheit im Schulalltag gestärkt und Schülerinnen und Schüler besser erreicht werden können.

Die Projektgruppe ist **offen für weitere Akteurinnen und Akteure**. Eingeladen sind insbesondere Schulen, Schülerinnen und Schüler, Elternvertretungen, Fachkräfte aus dem Bildungs- und Gesundheitsbereich sowie weitere Institutionen und Organisationen, die sich mit dem Thema beschäftigen oder eigene Ideen einbringen möchten.

Interesse an einer Mitarbeit oder zunächst an weiteren Informationen?
Dann melden Sie sich gerne bei der Gesundheitsregion Hameln-Pyrmont unter gesundheitsregion@hameln-pyrmont.de.

Ansprechpartner:
Herr Hoellenriegel
Telefon:
05151/ 903-5217
E-Mail:
m.hoellenriegel@hameln-pyrmont.de

Hameln-Pyrmont
Die Gesundheitsregion

Bereit für's Medizinstudium?

Test-Simulation für Studieninteressierte

Der Test für Medizinische Studiengänge (TMS) ist ein **Studierfähigkeitstest für Studieninteressierte der Human-, Zahn- und Tiermedizin**. Er prüft unter anderem Fähigkeiten wie logisches Denken, Merkfähigkeit, räumliches Vorstellungsvermögen und den Umgang mit komplexen Informationen. Das Testergebnis kann bei der Bewerbung um einen Studienplatz eine wichtige Rolle spielen.

Studieninteressierte, die einmal ausprobieren möchten, wie sich der Test unter echten Bedingungen anfühlt oder bereits sogar für den TMS-Test im November 2026 angemeldet sind, können die Gelegenheit nutzen an einer **kostenlosen TMS-Simulation** teilzunehmen.

Die **Gesundheitsregionen Hameln-Pyrmont, Schaumburg und der Landkreis Nienburg/Weser** bieten eine ganztägige Simulation an, bei der ein kompletter Test unter Realbedingungen und mit allen Zeitvorgaben durchgeführt wird.

Termin für Hameln

Montag, 12.10.2026

08.30 Uhr - ca. 17.00 Uhr

Kreishaus Hameln
Raum 1H 10, Großer Sitzungssaal
Süntelstraße 9, 31785 Hameln

Anmeldung über den QR-Code

Weitere Termine:

- 16.10.26: Nienburg/Weser
- 23.10.26: Stadthagen

Wer am 12.10.26 in Hameln nicht dabei sein kann oder den Test zweimal durchführen möchte, kann sich auch bei den anderen Terminen anmelden. Weitere Informationen dazu unter **https://gesundheitsregion.hameln-pyrmont.de/praxis-in-sicht/** .

Hinweis: Nach der Anmeldung erfolgt per E-Mail ein **Bestätigungsschreiben** mit allen wichtigen Informationen (z.B. Ablauf und ISBN des Testhefts). **Das Testheft muss am Simulationstag mitgebracht und selbst gekauft werden**. Die Plätze sind begrenzt und werden in der Reihenfolge der eingehenden Anmeldungen vergeben.

Zur Info: Der bisherige TMS soll im November 2026 letztmalig durchgeführt werden. Ab Frühjahr 2027 ist mit dem TMSnat ein weiterentwickelter Studieneignungstest geplant. Ob und wie lange ein bereits erworbenes TMS-Ergebnis ab 2027 noch berücksichtigt wird, entscheiden die jeweiligen Hochschulen. Studieninteressierte sollten sich daher unbedingt über die Übergangsregelungen an ihren Wunschuniversitäten informieren.

LANDKREIS NIENBURG WESER

GESUNDHEITSREGION SCHAUMBURG

Ansprechpartnerin:
Frau Liebner
Telefon:
05151/ 903-5104
E-Mail:
l.liebner@hameln-pyrmont.de

Hameln-Pyrmont
Die Gesundheitsregion

Eine Hebamme in Hameln-Pyrmont finden

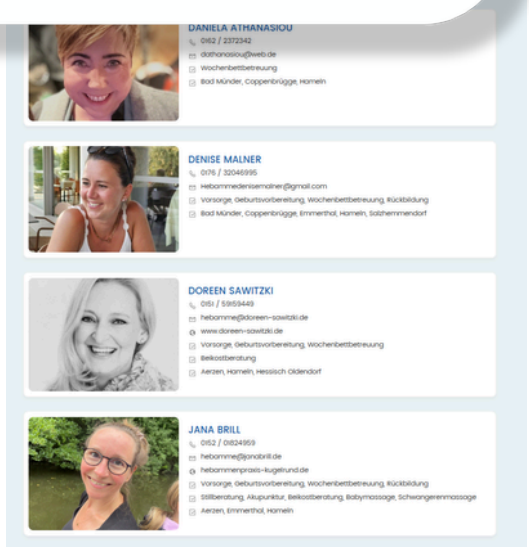
Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit mit dem Baby sind besondere Lebensphasen, in denen viele Fragen entstehen. Hebammen begleiten Familien während dieser Zeit fachkundig und persönlich – von der Schwangerschaft über die Geburt bis hin zur Betreuung im Wochenbett und in der ersten Zeit mit dem Baby.

Um werdende Eltern bei der Suche nach einer Hebamme zu unterstützen, haben wir auf der **Website der Gesundheitsregion Hameln-Pyrmont** eine Übersicht der Hebammen in der Region eingerichtet. Dort können sich Interessierte schnell und unkompliziert über die Hebammen und ihre Angebote informieren und nach einer passenden Anlaufstelle suchen. Über die Filterfunktion kann nach Ort, Leistungen und Zusatzangeboten der registrierten Hebammen gesucht werden.

Gerade weil es nicht immer einfach ist, rechtzeitig eine Hebamme zu finden, möchten wir mit der Übersicht den **Zugang zu den Angeboten in der Region erleichtern**.

Tipp: Am besten frühzeitig informieren und Kontakt zu einer Hebamme aufnehmen insbesondere, wenn eine Begleitung während der Schwangerschaft und im Wochenbett gewünscht ist.

https://gesundheitsregion.hameln-pyrmont.de/hebammen-hameln-pyrmont/



Registrierung als Hebamme

Die Angaben stammen direkt von den Hebammen und werden nur mit deren Einwilligung veröffentlicht. Aus diesem Grund sind nicht alle im Landkreis tätigen Hebammen aufgeführt. Die Informationen werden regelmäßig aktualisiert, können jedoch keinen Anspruch auf Vollständigkeit oder Aktualität erfüllen.

Wer als Hebamme im Landkreis Hameln-Pyrmont tätig ist und und sein Angebot in der Übersicht aufnehmen möchte, kann sich über folgenden Link registrieren:
https://t1p.de/dda8s

Ansprechpartnerin:
Frau Liebner
Telefon:
05151/ 903-5104
E-Mail:
l.liebner@hameln-pyrmont.de

Filmabend: "Ich bin ich – Ich bin mehr als meine Diagnose"

Wie fühlt es sich an, mit einer psychischen Erkrankung zu leben – und wie verändert eine Diagnose den Blick auf sich selbst und andere? Der Dokumentarfilm „Ich bin ich - ich bin mehr als meine Diagnose" gibt **Menschen mit unterschiedlichen psychischen Erkrankungen** eine Stimme und schafft **Raum für persönliche Einblicke, Verständnis und Austausch**.

Am **Montag, 5. Oktober 2026**, laden der Sozialpsychiatrische Verbund Hameln-Pyrmont, das Bündnis gegen Depression Hameln-Pyrmont und die Gesundheitsregion Hameln-Pyrmont zu einem **kostenfreien Filmabend ins Filmpalast Maxx Hameln** ein. Vor und nach dem Film besteht die Möglichkeit, sich über regionale Beratungs- und Unterstützungsangebote zu informieren.

Einlass: 17.00 Uhr | Filmbeginn: 18.00 Uhr | Eintritt frei



Eine Kooperation von:

Sozialpsychiatrischer Verbund Hameln-Pyrmont

bündnis gegen DEPRESSION hameln-pyrmont

Hameln-Pyrmont
Die Gesundheitsregion

Veranstaltungsreihe: Wechseljahre neu denken

Die Wechseljahre bringen Veränderungen mit sich – und bieten gleichzeitig die Chance, den eigenen Körper und die eigenen Bedürfnisse neu kennenzulernen. Die VHS lädt in diesem Herbst zur Veranstaltungsreihe **„MenoPower“** ein.

Im Mittelpunkt stehen Wissen, Selbstfürsorge und innere Stärke: Wie lässt sich besser mit Schlafproblemen und Erschöpfung umgehen? Was kann im Alltag guttun? Und wie gelingt es, Veränderungen selbstbewusst und mit mehr Leichtigkeit zu begegnen?

Mit praktischen Impulsen, Raum für Austausch und neuen Perspektiven unterstützt „MenoPower“ dabei, die Wechseljahre aktiv zu gestalten und die eigene Gesundheit in den Blick zu nehmen. Für Frauen, die gestärkt durch diese besondere Lebensphase gehen wollen.



Hameln-Pyrmont
Die Gesundheitsregion

Veranstaltungshinweise

Veranstaltungsreihe im Rahmen der Weltalzheimer-Wochen im Landkreis Hameln-Pyrmont
Wann? September 2026
Das vollständige Programm können Sie auf der Website des Landkreises Hameln-Pyrmont einsehen.

Tag der Zahngesundheit-Aktionsstand des Teams Kinder- und Jugendzahngesundheit
Wann? 26. September 2026, 11.00-15.00 Uhr
Wo? Stadtgalerie Hameln

Kinofilm "Ich bin ich-Ich bin mehr als meine Diagnose"
Wann? 5. Oktober 2026, 18.00 Uhr, Einlass ab 17.00 Uhr
Wo? Maxx Kino Hameln, Bahnhofsplatz 9 31785 Hameln

TMS-Simulation für Studieninteressierte
Wann? 12. Oktober 2026, 8.30-17.00 Uhr
Wo? Kreishaus Hameln, Großer Sitzungssaal (1H10), Süntelstr. 9 31785 Hameln
Die Anmeldung erfolgt hier. Die Teilnahme an der Simulation ist kostenfrei.

Workshop "Schmerzfrei am Arbeitsplatz"
Wann? 4. November 2026, 12.30-15.30 Uhr
Wo? Gesundheitspraxis Dominik Machner, Podbielskistraße 325, 30659 Hannover
Die Anmeldung erfolgt per Mail an niedersachsen@bgf-koordinierungsstelle.de

"Länger besser leben."-Präventionskonferenz. 10 Jahre „Länger besser leben."-Institut: Evidenz, Erlebnis und Entwicklung
Wann? 19. November ab 10.00 Uhr
Wo? Zedtia im Kaisersaal im Bahnhof Hameln
Die Anmeldung erfolgt hier. Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei.

Netzwerktreffen des Netzwerks Gesund im Betrieb
Wann? 26. November 2026, 9.00-12.30 Uhr
Wo? Zedtia im Kaisersaal im Bahnhof Hameln
Die Einladung an das Netzwerk erfolgt per Outlooktermin. Wenn auch Sie Interesse an der Mitarbeit im Netzwerk „Gesund im Betrieb" haben, können Sie sich gerne bei Frau Busam/Herrn Hoellenriegel unter gesundheitsregion@hameln-pyrmont.de melden!

Auf unserer Website veröffentlichen wir regelmäßig Informationen über regionale Veranstaltungen: https://gesundheitsregion.hameln-pyrmont.de/events/ .

Wenn Sie Veranstaltungshinweise haben, schreiben Sie uns diese gerne an **gesundheitsregion@hameln-pyrmont.de**.

Hameln-Pyrmont
Die Gesundheitsregion

Impressum

Herausgeber:	Gesundheitsregion Hameln-Pyrmont
Redaktion und Layout:	Frau Busam
	Frau Liebner
	Herr Hoellenriegel

Weitere Informationen zur Arbeit der Gesundheitsregion Hameln-Pyrmont sind auf der Website www.gesundheitsregion.hameln-pyrmont.de zu finden.

Gerne können Sie den Newsletter auch an andere Interessierte weiterleiten. Sie haben Fragen zu einzelnen Themen? Kontaktieren Sie uns gerne unter den jeweils angegebenen Kontaktdaten.

Sprechen Sie uns gerne an, wenn Ihnen ein Thema auf dem Herzen liegt, welches wir aus Ihrer Sicht in einem unserer nächsten Newsletter mit berücksichtigen sollten.

Die vollständigen externen Quellenangaben können bei der Gesundheitsregion angefragt werden.

Sie möchten sich für den Verteiler des Newsletters an- oder abmelden? Schicken Sie uns einfach kurze eine Mail an gesundheitsregion@hameln-pyrmont.de.

Unseren Podcast finden Sie auf:

Spotify amazon music audible

@gesundheitsregionhamelnpyrmont